
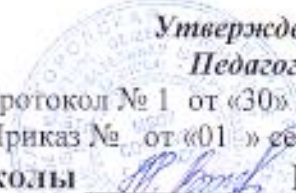


БРЯНСКАЯ ГОРОДСКАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 32» г. Брянска

---

г. Брянск  
ул. Ново-Советская, 82  
т (факс) 8(4832) 52-49-31

*Утверждена на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 года  
Приказ № от «01» сентября 2023 года*  
Директор школы  М.В.Васекина



## Комплексно-целевая программа

по половому воспитанию  
несовершеннолетних  
на 2023 – 2024 учебный год

*«И девочкам, и мальчикам нужно рассказывать  
об ответственности за каждый кусочек чувств,  
потому что за всё приходится платить жизнью.»*

*А.С.Макаренко*

Целостность природы человека, его гармоническое развитие характеризуется единством многообразных личностных качеств. В этом органическом единстве стержневыми являются моральные качества, определяющие социально-нравственную основу личности и обуславливающие возможность человека применять в интересах общества свои способности. Воспитание у подрастающего поколения высоких нравственных качеств, норм морали всегда остаётся в центре внимания нашей общественности.

«Воспитание детей - самая важная область нашей жизни. Наши дети - это будущие граждане нашей страны... Они будут творить историю. Наши дети - это будущие отцы и матери. Они тоже будут воспитывать своих детей. Наши дети должны вырасти прекрасными гражданами, хорошими отцами и матерями. Но это не все. Правильное воспитание - это наша счастливая старость, плохое воспитание - это наше будущее горе, это - наши слёзы, это - вина перед другими людьми, перед всей страной», - писал А.С. Макаренко.

Одной из составных частей общей системы воспитания является половое воспитание. Оно имеет жизненно важное значение, поскольку не так уж редки случаи, когда неосведомлённость в элементарных вопросах пола прямо или косвенно отражается на взаимоотношениях молодых людей, ведёт к ранним бракам. От того, как было поставлено половое воспитание, часто зависит очень многое в формировании личности или девушки. Пренебрежительное отношение родителей, педагогов, медицинских работников к проблеме полового просвещения также чревато самыми пагубными последствиями, когда перед молодыми людьми возникает проблема создания семьи. Неведение в области физиологии половой жизни, вернее, искаженные представления в области, порой становятся причиной разрыва между молодожёнами. Половое воспитание играет значительную роль в нравственном воспитании и гармоническом развитии подрастающего поколения, профилактике венерических болезней, СПИДа, вредных привычек. В данную тему включено и половое просвещение (включение определённой суммы знаний по данному вопросу).

Половое воспитание - трудная и чрезвычайно деликатная, тонкая проблема, требующая сугубо индивидуального подхода к нашим воспитанникам. И решать эту проблему нельзя наскоком, кампаниями; она требует кропотливой систематической работы, постоянного участия и семьи, и школы, и врачей. В школе должны обсуждаться лишь самые общие, самые широкие проблемы любви и брака. Причём обсуждаться на примерах литературы, на уровне «платоническом», не претупая грани, за которой начинается физиология и анатомия. Физиологических и гигиенических аспектов проблемы пола следует касаться лишь в индивидуальной беседе или в группе не более 3-х человек, и главным образом врачу, а не педагогу. Участие медицинских работников в решении очень важно, так как именно они владеют знаниями о сущности анатомо-физиологических особенностей возрастного развития ребёнка, обуславливающих правила гигиены.

В половом воспитании ребёнка главную роль призвана сыграть семья по той причине, что, во-первых, половое воспитание необходимо начать задолго до того, как ребёнок впервые переступит порог школы, а во-вторых, потому, что не только



в дошкольном, но и в школьном возрасте большую часть времени наши дети проводят в кругу семьи.

В половом просвещении родителям следует привить детям некоторые специальные гигиенические навыки и сообщить кое-какие элементарные знания. Наша задача помочь родителям получить представление о главных этапах полового развития, о трудностях, переживаемых детьми, чтобы вовремя дать верный совет, чтобы создать оптимальные условия для правильного полового развития ребёнка. Роль семьи в воспитании ребёнка первых лет жизни является решающей. Важны приёмы физического ухода за ребёнком, общегигиенические мероприятия. Дети должны жить по твёрдо установленному режиму дня. Питание ребёнка должно быть умеренным.

Огромную роль в половом воспитании играет весь комплекс мероприятий улучшения общего физического развития ребёнка - гимнастические упражнения, закаливание, воздушные и солнечные ванны.

Половое воспитание - это, прежде всего, воспитание здоровой, гармоничной, всесторонне развитой личности. А основы личности и физического здоровья закладываются в раннем детстве.

#### **Цель полового воспитания:**

1. Способствовать гармоничному развитию учащихся, прививать подросткам определенные, связанные с полом гигиенические знания и навыки.
2. Воспитывать сознание высокого предназначения человека, его ответственность за здоровье, жизнь и будущее.
3. Обучить умению владеть пробуждающимися половыми инстинктами.

#### **Задачи:**

- Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков;
- Воспитывать понятие ценности имеющегося здоровья; приучать к навыкам, сохраняющим его.
- Взаимодействовать с родителями по вопросам полового воспитания, формирования гигиенических навыков и социальных норм в семье.

#### **Формы реализации полового воспитания:**

- работа с пед. коллективом;
- работа с родителями;
- работа с обучающимися.

### Работа с педагогическим коллективом

1.	<p>Педагогические семинары, круглые столы по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Сложный ребёнок: трудности взросления»;</li> <li>• Социально-гигиенические аспекты полового воспитания подростков;</li> <li>• «Формирование у обучающихся нравственного эталона: особенности работы со старшеклассниками»</li> </ul>	Согласно планам ВР	Медицинский работник
2.	Рассмотрение темы на уроках биологии	В течении года по плану программы	Учитель биологии
3.	<p>Индивидуальные консультации психолога для классных руководителей в целях организации работы с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Понятие и актуальность полового воспитания в педагогике и психологии»</li> <li>- «Особенности полового и гигиенического воспитания детей младшего школьного возраста»</li> <li>- «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи»</li> <li>- «Роль полового воспитания в домашнем обучении»</li> <li>- «Как правильно отвечать на «неудобные» вопросы»</li> <li>«Практические советы по половому воспитанию ребенка»</li> </ul>	В течение года	Психолог
4.	<p>Книжные выставки в библиотеке:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Подготовка старшеклассников к семейной жизни»</li> <li>- «Современный подросток. Взросление и пол»</li> </ul>	<p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p>	Библиотекарь

Работа с родителями обучающихся			
1.	Общешкольное родительское собрание «Изучение интересов и потребностей учащихся класса»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, психолог
2.	Классные родительские собрания ( в т.ч. включение данной тематики или рассмотрение в качестве одного из вопросов): <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Половое воспитание в семье» (5 класс)</li> <li>• «Половое развитие и методы полового воспитания» (6 класс)</li> <li>• «Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения» (7 класс)</li> <li>• «Возраст первой любви» (8 класс)</li> <li>• «Нравственная сторона полового воспитания» (9 класс)</li> <li>• «Последствия неправильного полового воспитания» (10 класс)</li> <li>• «У порога самостоятельной жизни» (11 класс)</li> </ul>	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Психолого – педагогический лекторий «Половое воспитание как составная компонента семейно – нравственного воспитания детей»: <p>Лекция 1 «Психосексуальное воспитание детей в условиях семьи»</p> <p>Лекция 2. «Половое воспитание в период полового созревания».</p> <p>Лекция 3. «Роль семьи в половом воспитании детей»»</p>	По плану классных руководителей	Психолог, социальный педагог
4.	Индивидуальные и групповые тематические консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Сохранение репродуктивного здоровья»</li> </ul>	В течение года по запросу	Психолог, социальный педагог
5.	Книжные выставки в библиотеке «В помощь родителям о половом воспитании детей и подростков» <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Половое воспитание и сексуальная мораль»</li> <li>- «Родителям о сексологии»</li> <li>- «Родитель – ребенок: мир взаимоотношений»</li> <li>- «Сексуальность и культура»</li> </ul>	Один раз в полугодие	Библиотекарь



### План мероприятий

направленных на половое воспитание обучающихся старших классов (7 - 11 классы), в том числе привитию у учащихся учреждений уважительного отношения к семье, повышению ценности и значимости семьи для каждого из учеников, ответственности в создании семьи, отцовстве и материнстве

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Класс	Ответственный
1	Беседа «О правилах личной гигиены»	сентябрь	7-8	Классные руководители
2	Беседа «О физиологических изменениях в организме в переходный период»	сентябрь	7-8	Учитель биологии
3	Классный час «О дружбе и любви»	октябрь	9	Классные руководители
4	Час правовой грамотности «Он, она и закон»	октябрь	10-11	Учитель истории и обществознания
5	Открытый кинолекторий «Что такое ВИЧ?» в рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом	ноябрь – декабрь	8-11	Заместитель директора по ВР
6	Практическое занятие «Жизнь как ценность: знаете ли вы себя?»	январь	7-8	Психолог Центра «Ладья»
7	Психологический тренинг «Браки и разводы»	февраль	9-11	Психолог Центра «Ладья»
8	Индивидуальные консультации школьников «Мой вопрос к школьному медицинскому работнику: ранние половые связи и их последствия»	март	9-11 Отдельные группы: юноши и девушки	Классные руководители медицинский работник
9	Откровенный разговор с учителем: «Наследственные болезни человека. Влияние вредных привычек на потомство»	март	8-11	Учитель биологии

10	Диспут «Первая любовь это навсегда?»	апрель	7-11	Классные руководители
11	Классные часы «Девочка-будущая мама» «Особенности подросткового возраста»	В течение года	7-11	Классные руководители
12	Классный час «Нравственные основы семьи»	апрель	9	Классные руководители
13	Беседа «Половая система человека»	апрель	8	Учитель биологии
14	Тренинг «У порога самостоятельной жизни: психологическая подготовка к экзаменам»	май	9-11	Психолог, социальный педагог
15	Индивидуальные консультации для детей и родителей по вопросам полового воспитания	в течение года	7 – 11	Психолог, социальный педагог

**Рекомендуемые беседы  
из рубрики «Откровенный разговор»  
(беседы для одного пола):**

<u>7 – 9 класс</u>	
<b>Беседы для девочек:</b>	<b>Беседы для мальчиков:</b>
Девочка. Девушка. Женщина.	Гигиена тела.
Гигиена тела.	Физиология человека
Физиология человека	Алкоголь и спорт.
Наш организм.	Понятие о половой зрелости.
Алкоголь и заболеваемость.	Современный парень. Какой он?
Понятие о половой зрелости.	Развитие мальчика (юноши).
О взаимоотношениях между юношами и девушками	Нежелательная беременность. Кто виноват и что делать?
Юноша глазами девушки	Бережное отношение к девочкам – закон для мужчин.
Современная девушка. Какая?	Ранние половые связи и их последствия.
Алкоголь и потомство, отрицательное влияние алкоголя и других вредных веществ на детородную функцию женщины.	Алкоголь и потомство, отрицательное влияние алкоголя и других вредных веществ на мужской организм
Нежелательная беременность. Кто виноват и что делать?	Особенности женского и мужского организма



## 10-11 класс

Уроки нравственности «Откровенный разговор»:

- «Физиология человека»;
- «У порога самостоятельной жизни»;
- «Взаимоотношения юношей и девушек»;
- «Ранние половые связи и их последствия»;
- «Методы контрацепции»;
- «Брак и семья в жизни человека»;
- «Счастье материнства»;
- «Влияние алкоголизма, курения и наркомании на потомство»;
- «Нравственные основы семьи»;
- «Этика и психология семейной жизни» (совместно с педагогом-психологом);
- «Ответственность за преступления против половой неприкосновенности»

Лекции для девушек:

«Нежелательная беременность»,

«Профилактика гинекологических заболеваний»,

«Общая и специфическая гигиена»,

«Алкоголь и потомство, отрицательное влияние алкоголя и других вредных веществ на детородную функцию женщины, жизненный путь девушки».