

БРЯНСКАЯ ГОРОДСКАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 32» г. Брянска

---

*Утверждена на заседании*

*Педагогического совета*

Протокол № 1 от «30» августа 2024 года

Приказ № 26 от «30» августа 2024 года

Директор школы  М.В.Васекина



Комплексно-целевая программа  
валеологического воспитания учащихся

**«Школа – территория здоровья»**

Сроки реализации: 2024-2025 годы

г. Брянск

## Пояснительная записка

Комплексно-целевая программа направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий и валеологическое образование учащихся. В реализации программы задействованы службы школы: администрация, педагоги, психологи, медицинский работник и технический персонал.

Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у молодёжи появится привычка к занятиям спортом, будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность.

Сбалансированное горячее питание, медицинское обслуживание, включающее своевременную диспансеризацию, спортивные занятия, в том числе внеурочные, реализация профилактических программ, обсуждение с детьми вопросов здорового образа жизни - все это будет влиять на улучшение их здоровья. Кроме того, должен быть осуществлен переход от обязательных для всех мероприятий к индивидуальным программам развития здоровья школьников. Именно индивидуальный подход предполагает использование современных образовательных технологий и создание образовательных программ, которые вызовут у ребенка интерес к учебе. Практика индивидуального обучения с учетом возрастных особенностей, изучение предметов по выбору, общее снижение аудиторной нагрузки в форме классических учебных занятий позитивно скажутся на здоровье школьников. Но здесь нужны не только меры со стороны взрослых. Намного важнее пробудить в детях желание заботиться о своем здоровье, основанное на их заинтересованности в учебе, выборе курсов, адекватных индивидуальным интересам и склонностям. Насыщенная, интересная и увлекательная школьная жизнь станет важнейшим условием сохранения и укрепления здоровья.

### **Цели:**

1. поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы,
2. создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

### **Задачи:**

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.

3. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта, валеологического образования.
4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы.
5. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

#### ***Участники программы***

- учащиеся;
- классные руководители;
- учителя-предметники;
- медсестра;
- педагог-психолог;
- родители.

#### ***Этапы реализации программы:***

2023-2024 учебный год

#### ***Функции медицинской службы школы:***

- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.

### **План**

#### **мероприятий по сохранению и укреплению здоровья школьников**

#### ***Совершенствование работы по обеспечению здоровьесформирующей направленности учебно-воспитательного процесса***

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Работа по внедрению здоровьесозидающих технологий в образовательный процесс	постоянно	Учителя
2.	Организация работы на уроках физической культуры с детьми имеющих специальные медицинские группы	постоянно	Учителя физкультуры
3.	Проведение физкультминуток для увеличения двигательной активности обучающихся на уроках в 1-6 классах.	Постоянно	Учителя – предметники
4.	Мероприятия по формированию здоровьесозидающей образовательной среды школы: Конкурсы рисунков, плакатов,	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР

	Дни здоровья Листки здоровья Спортивные соревнования		
5.	Организация деятельности школьного волонтерского отряда отряда «Волонтеры – медики» по пропаганде ЗОЖ	По плану работы отряда	Руководитель отряда
6.	Организация физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности школы	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
7.	Организация и проведение мероприятий по вопросам здоровьесозидающей деятельности в школе : педсовет, семинары, круглые столы, совещания при замдиректора по ВР	Постоянно	Заместитель директора по ВР
8.	Использование в школе инновационных технологий в работе с обучающимися по формированию ЗОЖ	Постоянно	Классные руководители
9.	Оптимизация просветительско-воспитательной работы с обучающимися, направленной на формирование ценности здоровья и здоровый образ жизни: Лекции специалистов-медиков, школьной медсестры, классные часы.	Постоянно  1 раз в квартал	Заместитель директора по ВР Классные руководители

*Медицинское сопровождение образовательного процесса*

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризация учащихся	В соответствии с графиком	Школьная медсестра
2.	Мониторинг физического здоровья	постоянно	Школьная медсестра
3.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР Школьная медсестра
4.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на	В течение года	Школьная медсестра

	предупреждение педикулеза		Классные руководители
5.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп и другие инфекции)	Декабрь-март	Школьная медсестра
6.	Работа школы по оснащению медкабинета в соответствии с требованиями СанПиНа.	В течение года	Директор школы
7.	Работа по совершенствованию взаимодействия с медицинскими службами по обеспечению медицинского обслуживания учащихся	В течение года	Медицинский работник совместно с поликлиникой

*Совершенствование психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся*

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в поведении и в обучении	В течение года	Администрация школы Школьный психолог
2.	Организация деятельности Школьной службы медиации	В течение года	Руководитель ШСМ

*Организация работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья*

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Организация работы в школе с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья	В течение года	Администрация
2.	Организация и участие в проведении мероприятий ко Дню инвалидов	Ноябрь - декабрь	Классные руководители
3.	Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к школе инвалидов и других маломобильных групп	В течение года	Администрация

*Работа с педагогическими работниками в области здоровьесбережения*

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Организация и проведение мероприятий по вопросам здоровьесозидающей деятельности в школе : педсовет, семинары, круглые столы, совещания при замдиректора по ВР	В течение года	Заместитель директора по ВР
2.	Участие педагогов школы в тематических онлайн-семинарах по ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по ВР
3.	Обеспечение здоровьесберегающей среды для педагогов	В течение года	Администрация

*Сотрудничество с родителями*

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов заинтересованных структур	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2.	Сотрудничество с учреждениями медицинской и социальной сферы	В течение года	Заместитель директора по ВР
3.	Сотрудничество с учреждениями спорта г. Брянска	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители

*Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников*

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Создание на школьном сайте тематических разделов, связанных с пропагандой здорового образа жизни и её ценностных ориентиров	В течение года	Заместитель директора по ВР

2.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников.	В течение года	Куратор Р/ЦДМ
----	---	----------------	---------------

*Организация работы по совершенствованию питания обучающихся*

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Мониторинг школьного питания	В течение года	Комиссия общественно-административного контроля
2.	Подготовка и проведение мероприятий для обучающихся и родителей по вопросам здорового питания	В течение года	Классные руководители руководители
	Проведение работы по воспитанию культуры питания.	Постоянно	Медсестра Классные руководители
	Анкетирование учащихся и родителей по вопросам школьного питания	ежегодно	Классные руководители Представители родительской общественности

*Ожидаемый результат:*

- ✓ Повышение стремления к ведению здорового образа жизни;
- ✓ Воспитание отрицательного отношения к вредным привычкам, неприятия потребления табака, алкоголя, наркотических и психотропных веществ обучающимися;
- ✓ Воспитание у школьников ценностного отношения к собственному здоровью;
- ✓ Получение реальной адекватной информации по основам безопасности жизнедеятельности;
- ✓ Привитие необходимых навыков для сохранения и укрепления своего здоровья школьниками;
- ✓ Развитие навыков общения в коллективе на базе спортивных мероприятий, формирование командного духа;
- ✓ Увеличение количества занимающихся в спортивных секциях и кружках спортивной направленности;
- ✓ Улучшение общего физического состояния учащихся;
- ✓ Положительная динамика состояния здоровья учащихся, снижение утомляемости учащихся, снижение заболеваемости школьников.